



# お散歩に行っただよ♪ ～お散歩で学ぶことって？～

R 2 . 5 . 1 3

こども園さかえ

編集：三上 茜

天気の良い日が続き、子どもたちの服装も半袖や短パンに少しずつ替わってきて、春の終わりが近付いている今日この頃。昨日は土手までお散歩に行ってきました★2人ずつ手を繋ぎ、「車来るからあぶないよ！」と声を掛け合いながら、ケガや事故なく行ってくることが出来ました(^\_^)土手では虫や草花、木のツルなどの自然との触れ合いだけでなく、ツルを引っ張ったりかけっこをしたりと、思いっきり身体を動かす遊びもでき、皆とっても大満足でした♪



こども園はいっぱい  
行ってきました♪



走ったら苦しくな  
っちゃったよ～



ケンカしてなかなか仲直り  
できずにいましたが…  
「タンポポの白いのあった  
よ。一緒にぶ～ってしよう」  
と、仲直りのきっかけに！



草を1本ずつ持ってクロス  
させ、引っ張り合って  
切れた方が勝利！の草  
相撲♪よく知っている  
なぁと感心しました！  
「これ太いからたぶん  
強いよ！」と、たくさん  
の草の中から吟味して  
いざ！勝負！」

一緒に綿毛を飛ば  
すと、「髪の毛にも  
ついちゃった～笑」  
と仲直り。「まほう  
のタンポポだね  
～！」とみんなニコ  
ニコになりました♪



足じんじんってする～



見て～！ちっ  
ちい虫見付  
けた！！あ  
～！ひっくり  
返っちゃっ  
た…！



ちょ～っと休憩！  
めっちゃ疲れた～  
(この後すぐ走り  
出します笑)



土の上や草の上、コン  
クリートの上。走ると足  
の感触も違うみたい♪

お散歩に行くには、「お友達と手を繋ぐ」「フェンスに触らない」「車を確認する」「道路のどろりこを確認する」など、様々なお約束をしています。お友達と手を繋ぐと、自分のペースだけでなく、**お友達とペースを合わせたり、前や後ろの人とぶつからないように歩いたり**と、色んなことに自然に気が付くようになります♪また、前方の障害物や足下のデコボコを見て避けたり、転ばないように足を踏ん張ったりと、**観察力や危機回避能力**も身に付いていきます。そしてお散歩先では、自然との触れ合いや体を動かす遊びがたくさん待っていますね(^\_^)でもそれで終わりではありません！帰り道・・・！園に戻るまでの体力を残しておかないといけません。何度も繰り返し経験していくことで、遊びながら、生きていくために必要なたくさんの事を学んでいるのです★

「おなかすきまくり～！」と、帰り道から楽しみにしていたお昼ご飯♪今日のメニューは食紅でかわいく色づけされた「春色だんご」「ケチャップのいろかなあ？」とじ～と見ていました(^\_^)ご飯からも春を感じてほしいという給食の先生の気持ち、嬉しいです♪



## ○子ども達のつぶやき○

★保「お散歩どこ行くとおもう～？」  
子「あしあと公園！！」  
保「・・・？もしかして、芦野公園??」  
子「そうかも・・・照」  
★りんご畑に向かうバスの中で・・・  
子「あの雲さあ。いつも白いけど、ピンクとかになったらイチゴの味だと思ふんだよ～」