



体を動かすって楽しい!

令和2年4月30日
こども園さかえ
編集 石井 梨那

からだを動かして遊ぶことが大好きなりす組さん♪「ホール行くよー!」と声をかけるだけで大喜びです!ホールでは広い場所に「わーい!」と喜び、走ったり、大きなボールをサッカーのようにキックして遊ぶ子、抱えて歩く子、大型ソフト積み木を積み上げて遊ぶ子、クライミングを楽しむ子とさまざまでした。その様子を帳面でもお伝えしましたが、帳面にある「クライミング・ボルダリング」(職員によって、呼び方さまざまですが・・・)という言葉を見て、どんなのだろう?と気になっていた保護者も多いと思います!ホールで遊ぶこどもたちの様子と共に紹介しますね!



誘導ロープでみんなで並んでホールへGO!



ボールGETしたよ!



積み木並べたの!上手でしょ?



じゃーん!
クライミング
はこれです!



靴が脱げたら、近くにいたお姉さんが優しく履かせてくれたんだよ♡



先生!やっほー!登れたよ!

この大きなブロックはじめてみたよ!大きいね~!



両手・両足を上手く使って登っていました!

降りるときはシューッと滑り台♪



疲れたときはベンチで休憩!一緒にすわろう!



クライミングは正直一歳児でできるかな?ケガしないかな?でしたが、ホールにあるクライミングを見てこどもたちが興味を持ち、やりたそうにしている表情は見過ごせませんでした。「できない」と決めつけては可能性も閉ざされてしまいます。しっかり見守って「大丈夫だよ」と安心できるように言葉をかけながらの挑戦!多くの子がスムーズに登っていくことにびっくりでした。登って降りるときは滑り台のように楽しい!運動能力を養うのにぴったりな遊具でした!一歳児は成長の中で、無理矢理「やらせる」のではなく、**楽しむ中で、さまざまな動きを習得していく**重要な時期。遊びの中で自ら体を動かそうと意欲を育めるように広々とした場所で遊んだり、体全身を動かす気持ち良さ・楽しさを感じる体験を増やしていきたいと思っています。楽しい経験の中で、「**やればできるんだ**」という自信につなげ、できることをどんどん増やしていきたいと思っています。