

暑さに負けず、ご飯を食べよう！！



今日は、おにぎり作りをしました！気温もだんだんと上がり、食欲も落ち気味になりますが、おにぎり作りをすることで、食欲も増すのではないかと思います、活動として取り入れました！手も洗い、準備おっけー！！



ドキドキ、ワクワク！いつも増して、お行儀がいいこあら組さん！おにぎりを作ることが楽しみのようです！



今日のご飯に、塩とごまをかけて、おにぎりにすることにしました！事前におにぎりの中身を想像してお話していると、「チョコレート！」「にんじん！」などびっくり解答がたくさんありました（笑）



先生、見てー！おにぎりできたー！



こんな形になったよ！作ったおにぎりは、子ども達の握り方で、みんな違う形のおにぎりことができました！



ごあいさつしましょいただきます！！自分で作ったおにぎりは一段とおいしかったのでしょ！あつという間におにぎりを食べ終えている子がほとんどでした！



ぼくのおにぎりはちよっぴりぺったんこ（笑）でもおいしいな♪

子ども達の食事が、一層楽しくなるように取り入れたこの活動。自分でやってみるという経験を重ねて、おにぎりの形をつくること、作ることの楽しさなど、感じる事が子どもたちなりにあったと思います！なかなか進まない白いご飯も少し形を変えるだけで、こんなに嬉しいものになってくれると、私たちもとても嬉しいです！次は育てた野菜でのクッキングを計画中です！家庭でも親子で楽しんでみてもいいですね！