



# 絵本からクッキング！

うさぎ組 3 歳児  
R1. 12. 27  
編集：成田絵梨香

先月の月刊絵本に載っていたホットケーキの特集。みんなでクリスマスパーティーとして、ホットケーキを作ることにしました！まずは作り方の復習！どんな材料を使うのか、どんな手順で作るのかを絵本を読み返してみました。



ホットケーキに使う材料や料理器具が載っているページ。材料の名前は知っていますが、料理器具は意外と名前が知らないことが分かりました。でも今日絵本の読み聞かせ、そしてクッキングを通して、料理器具の名前（おたま、フライ返し、泡立て器、フライパン）を知ることができました！

そして材料クイズ！使う材料はどうやってできているのでしょうか？

保「牛乳は何からできているのでしょうか？」

子「カルピス！」白い色から連想したのでしょうか（笑）

子「牛のおっぱい！」 せいか〜い！！

保「卵は誰のたまごでしょうか？」

子「にわとり！」これはほとんどの子が分かっているようでした！

粉は少し難しいようでした。

牛のおっぱい！



色変わって  
きた！



できた！



粉を入れて→卵を割ってみました！→牛乳を入れて→まぜまぜ♪みんなで5数えて混ぜることにしました。混ぜている中で、粉の色が変わってきていることに驚きの様子の子もいましたよ！



メリー  
クリスマス♪

トッピングもしてホットケーキの完成！！みんなでメリークリスマス！と言って、おいしいホットケーキを食べました♪自分達で作ったホットケーキは格別！ペロリと食べてしまう子、ゆっくり時間をかけて食べる子、お皿をなめる子もいましたよ（笑）

クッキング活動は子ども達が大好きな活動の1つ。生活の中で毎日行われている“食べる”ことは、とても大切なことです。ただ食べるだけではなく、時には作る過程と一緒に楽しむこともいいですよね！一緒に作ることで、作ることの大変さを感じたり、作ってくれる人への感謝の気持ちが育っていきます。また今回は、子ども達と一緒に使っている材料がどうやってできているかを考えたり、料理器具の名前を知ったり、普段分からなかったことも知ることができました。作っている中でも、「〇個使うよ」「〇まで数えるよ」と数を学んだり、材料が混ざっていく過程の変化を楽しんだり、学びながら、楽しいクリスマスパーティーになりました！(´▽`)v お休みは子どもと一緒にクッキングをするのもいいですね♪

今年も残りわずか。そしてうさぎ組での生活も残り 3 か月！今年もたくさんの成長が見られた年となりました(^^)/たくさんのご協力ありがとうございました。連休になるかと思いますが、体調管理には十分気を付けて、また年明け、元気に登園してくるのをお待ちしております。皆さん、よいお年をお過ごしください!(^^)!

1月8日はもちつき会があります。エプロン・バンダナの準備をお願いします！