



初めてのサッカー教室




ずっと楽しみにしていたサッカー教室  コーチと初めましてのご挨拶をしてからスタートです 




まずは、しゃがむ！ たつ！ 一歩前に！ 後ろに！ とコーチが話した言葉を身体で動くことに挑戦！ しっかりお話し聞いてないと分からないぞお～！！





基礎的な体の動かし方も楽しめます。まずはお散歩～  ホールの中を自由に歩いてみよう！




お次は鬼ごっこです！ 赤いマーカーを持ってる人が鬼！ タッチされたらマーカーをタッチした子に渡します。第1回目の鬼さんドキドキ 




謎にみんなぐるぐる一方向に回ってました  思わずコーチから「鬼ごっこだぞー！」と 




次は赤青黄のマーカーの中から言われた色に次々とタッチ！ コーチの「あお！」「きいろ！」に合わせて俊敏に動いています 



ちょっと難しく「1って言ったら赤！ 2は青！ 3は黄色！ をタッチしてね！」頭を使いますね  できるかなあー？



ちょっと悩む子もいましたが慣れてくると楽しくタッチ  ！



そしてそしてお楽しみにしていたボール🏀！！ボールを渡してくれたコーチに「ありがとう！」としっかりお礼をしている子もいました☀️

コーチとボール🏀をもらった後のお約束！お話をしっかり最後まで聞くこととっても大事だね😊



ボールを投げてみたり、片手でバランスをとってみたり！難しい～といいつつも楽しんでいました♪



「おしまいだよー！」と声がかかったら足で止めてみよう！手を使わないように気をつけながら挑戦！



構えが可愛らしいですね🥰



コーチの声ですぐに足で止める！瞬発力や注意力も必要ですね👍



お次はボールでお散歩してみよう！先ほどのお散歩をベースに足とボールを近づけて～ゆっくりドリブル練習🎵

みんなとっても集中していました😊



足と足でボールを止めてみることに挑戦！そのままジャンプをしてみたりいろいろな動きの基礎を楽しみました😊



ドリブル練習の途中で「コーチがボール取りに行っちゃうぞ～！」と😅簡単には取られないように必死です！！



束の間の休憩タイム💕



最後はビブスの色で簡単な試合に挑戦！！ゴールにいるコーチをかわしてゴールを目指せ！！🏆



園庭できりんさんと一緒にやっていたかいもあり闘志がメラメラ🔥

サッカー教室Part2



がんばれがんばれー！！



コーチの足捌きにも負けず何度も挑戦していました
✨



シュートに挑戦！！ ☆



お次はオレンジビブスチーム！！



こちらのチームも勢いよくスタート！



コーチも「うまいねえ！」と話していました 😊👍



どちらのチームもシュートを入れていました ✨



「楽しかったー！」「コーチ明日も来るの!？」ととっても楽しんでた子どもたちです 🥰 ✨

今日のサッカー教室をとっても楽しみにしていた子どもたち ♡ 本物のコーチにサッカーの基礎を楽しく教えてもらいとっても満足げな子どもたちでした 🎵 終わったそばから「次いつやるの!？」と意欲満々でした 😄 サッカーを楽しむためには、上手になるにはお話をしっかり聞いたり相手の様子を見たりも大切なこと！サッカー教室を通して技術以外にも様々な経験をしてほしいです ☺ 今日はお休みだった子も次回楽しみましょうね ✨