

🌟運動遊びを楽しんだよ🌟



今日はバランスボードに初挑戦!好奇心旺盛な子ども達は、積極的に挑戦していました👏



ビーズクッションのような感触を足で感じます👉
裸足だと直に感じる事が出来るね😊



お友達の様子を見て、自分もやってみようとおそるおそる片足ずつ乗せてみます🌟お友達の力はすごい👍!



スムーズに渡れる子も何人もいました😌運動機能が
高まってきています◎



こっちのバランスボードはバウンドするタイプ!ジ
ヤンプしてみようか😌🌟



お友達皆でビヨンビヨン跳ねてみます😌膝の使い方も上手
く、しっかりとバランスもとれていましたよ😊



高月齢のお友達を真似っこして挑戦🌟最初は怖がっていた
のに、コツを掴むとあっという間に一人で立てるようになりました😊👏



低月齢のお友達は滑り台に挑戦!しっかりと手をつ
いてハイハイで登り降りしています👏



手をつくことはとても大事👍日頃から手をつく経験をしていると、転んだ時にさっと手をつけるようになりますよ😊



降りる時は後ろ向きになる♥ということも覚えめました👏



これは木製の滑り台の、階段と滑る所を一本橋にして、運動遊び♥歩けるようになった子がハイハイをしている姿は、今となっては新鮮ですね😊



本来の使い方以外にも色々な遊び方が出来ますね😊凸凹道も難なく進みます🌟

最近の子ども達は、運動量も増え、ますます活発になってきています😊今回は、バランスボードを使いながら、足で様々な感触を感じ、全身を使って遊ぶことが出来ました🌟遊びの中でバランス感覚を養ったり、体幹を鍛えたり、また、運動機能も高めていけるように、これからも楽しい運動遊びを用意していきたいと思えます😊🌟