

こども園さかえ

子育て支援ひろば

# さかえっこくらぶ通信

気軽に遊びにきてね  
♥ 園庭も開放  
しています！



みんなおいでよ！子育てエンジョイ広場

毎週 火・木・金 (8時30分～13時30分) 開催！

♪開催時間内ならいつでも好きな時間のご利用 OK! ♪昼食等の持参 OK! ♪予約不要

(※活動内容によっては予約が必要となります)



## ♪ 9月の活動メニュー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ※行事準備のためお休み	4	5 ※行事準備のためお休み	6 ※行事準備のためお休み	7 ★運動会 (つがる克雪ドーム・チラシ有)
8	9	10 ・子育てエンジョイ広場	11	12 ・子育てエンジョイ広場	13 ・子育てエンジョイ広場 ★講座(10:00～)敬老の 日製作(要予約)	14
15 敬老 の日	16 振替休日	17 ・子育てエンジョイ広場 ・保育交流(10:10～10:40)	18	19 ・子育てエンジョイ広場 ★保健指導(看護師による 保健指導)	20 ・子育てエンジョイ広場 ★給食体験 (一食につき100円。要予約)	21
22	23 秋分の 日	24 ・子育てエンジョイ広場	25	26 ・子育てエンジョイ広場	27 ・子育てエンジョイ広場 ★避難訓練(10:00～) ・身体測定	28
29	30	1	2	3	4	5

### ★お知らせ★・・・9月の運動会・講座・給食体験について

- 9月7日(土)に、つがる克雪ドームで運動会があります。子育て支援のお友達も親子で参加できる競技がありますので、是非ご参加ください。(詳細につきましては、後日、チラシを発行します。参加人数把握の為、ご予約下さい。)
- なお、9月3日・5日・6日は運動会準備とリハーサルのため、子育て支援広場はお休みとなりますので、ご了承ください。
- 9月の講座は、17日の敬老の日に向けてプレゼント製作を行います。いつも可愛がって気にかけてくれているおじいちゃん・おばあちゃんへ、手作りの心のこもったプレゼントを手渡してみませんか？受け取った時の嬉しそうなお顔が目浮かぶようですね！
- 9月20日は、給食体験があります。1食100円で要予約となっております。アレルギー食や離乳食にも対応しますので、申し込む時に詳しくお話しください。
- 当園の看護師・栄養士・保育教諭が色々な質問・相談に応じますので、何でもお話しください。



### プール遊びの様子

今年の夏は猛暑続きとなりましたね。子育て支援のお友達もプール遊びを楽しみました。



お水が気持ちいいね！

※暑い8月でしたね。少しは暑さが和らぎましたが、9月もまだまだ残暑が続きます。こまめな水分補給と適度な休息を心掛けましょう。子育てに一生懸命なママほど、子どもの世話に集中しすぎて自分自身のことが後回しに…ママも水分補給と休息をお忘れなく！！ママの元気が家族にとっては必要不可欠なんです。家事育児も一生懸命になりすぎないで(´▽`)