

こども園さかえ

子育て支援ひろば

さかえっこくらぶ通信

気軽に遊び
にきてね



みんなおいでよ！子育てエンジョイ広場



毎週 火・木・金 (8時30分～13時30分) 開催！

♪開催時間内ならいつでも好きな時間のご利用 OK! ♪昼食等の持参 OK! ♪予約不要

(※活動内容によっては
予約が必要となります)

♪♪2月の活動メニュー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|----|---|----|----------------------------------|--|-------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 お休み | 2 お休み | 3 |
| 4 | 5 | 6 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム | 7 | 8 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム | 9 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム | 10 |
| 11 建国 記念 の日 | 12 | 13 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ★講座(10:00～10:45) 看護師による保健指導 「体の仕組みと感染症につ いて」 | 14 | 15 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム | 16 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ★給食体験 (一食につき100円。要予約) ★避難訓練(10:00～10:30) | 17 |
| 18 | 19 | 20 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム | 21 | 22 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム | 23 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ・身体測定 | 24 |
| 25 | 26 | 27 行事準備の為お休み | 28 | | | |

★お知らせ★

★16日(金)は給食体験があります。前日までに予約をお願いします。

★天気の良い日は園庭で雪遊び！ご希望の親子はスノースーツ、手袋、帽子、長靴を準備してきてくださいね。

★感染症が流行する時期ですので、急きょ中止となる場合もありますが、感染予防のため、ご了承ください。園内でインフルエンザが出ています。急な発熱や咳、ぐったりして元気がなかったり、機嫌が悪く、頭痛や関節痛を訴えた場合には、インフルエンザを疑って、早めの受診をお勧めします。こまめな水分補給で脱水症状を防ぎ、休息を十分に摂りましょう。
※中止の場合はホームページでお知らせします。さかえっこクラブのページを開いて、ご確認ください。



★卒園式準備の為、2月27日、3月1日、2日はお休みとなります。

♡食育の第一歩♡たのしい・おいしい

バランスの良い食事で、健康に元気いっぱい大きくなってほしい…ママの願いですよね。大きさや形を工夫してみたり、トロミをつけてみたり、おやつに野菜を混ぜてみたりと、頑張っているママの姿が目につきます。子どもは酸っぱい味や苦味に本能的に危険を感じてしまうと言われています。噛む力も未熟で口に残る食感も苦手です。集団生活で友達と一緒に食べられるようになったり、成長と共に食の経験を積み重ねて食べられるようになっていきます。まずは親がおいしそうに食べることで興味を持たせましょう。楽しい食事がおいしさに通じていきます。ママの笑顔が子どもには何よりのご馳走なんです☆彡



こども園さかえ 子育て支援ひろば

五所川原市湊船越 224-3

さかえっこくらぶ

TEL 0173-34-3404

子育てメール相談はこちらへ
E-mail
sp6c7uy9@voice.ocn.ne.jp