

こども園さかえ

子育て支援ひろば

さかえっこくらぶ通信

気軽に遊び
にきてね



みんなおいでよ！子育てエンジョイ広場

毎週 火・木・金 (8時30分～13時30分) 開催！



♪開催時間内ならいつでもお好きな時間のご利用 OK! ♪昼食等の持参 OK! ♪予約不要

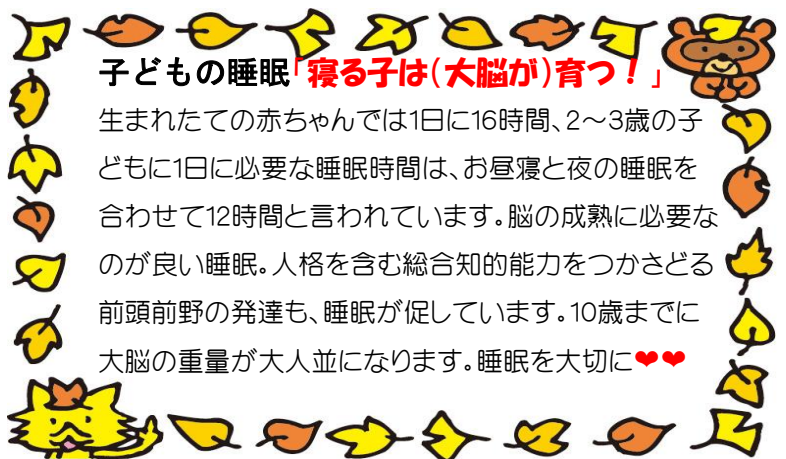
(※活動内容によっては予約が必要となります)

♪ 11月の活動メニュー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム	1	2 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム	3 文化の日	4
5	6	7 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム	8	9 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ★子育て講座(七五三) ～伝統行事を知ろう～ (10:00～10:30)	10 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム	11
12	13	14 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム	15	16 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム	17 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ★給食体験 (一食につき100円。要予約)	18
19	20	21 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ★保健指導(10:00～10:30)	22	23 勤労感謝の日	24 ・子育てエンジョイ広場 ・カウンセリングルーム ・身体測定 ★避難訓練(10:00～10:30)	25 子育てに役立つ
26	27	28 ※行事準備の為お休み	29	30 ※行事準備の為お休み	★子育てハッピーアドバイス★	

★お知らせ★

・12月2日(土)にお遊戯会があるため、11月28日(火)～12月1日(金)まで、子育て支援広場はお休みとなりますので、ご了承下さい。
※寒くなり、感染症が流行してくる時期です。園内で、感染症が流行した場合、子育て支援広場はお休みとなることもありますので、ご了承下さい。お休みとなる場合は、ホームページでお知らせ致しますので、そのつどご確認下さると助かります。



子どもの睡眠「寝る子は(大脳が)育つ！」

生まれたての赤ちゃんでは1日に16時間、2～3歳の子どもに1日に必要な睡眠時間は、お昼寝と夜の睡眠を合わせて12時間とされています。脳の成熟に必要なのが良い睡眠。人格を含む総合知的能力をつかさどる前頭前野の発達も、睡眠が促しています。10歳までに大脳の重量が大人並になります。睡眠を大切に♡♡

こども園さかえ 子育て支援ひろば 五所川原市湊船越 224-3
さかえっこくらぶ TEL 0173-34-3404

子育てでメール相談はこちら
E-mail
sp6c7uy9@voice.ocn.ne.jp